

VOLKSHOCHSCHULE

THALEISCHWEILER-WALLHALBEN

Geschäftsführerin: Sarah Engel ☎ 06334/441-109

Geschäftsstelle: Verbandsgemeindeverwaltung, Hauptstr. 52, 66987 Thaleischweiler-Fröschen

Internet: www.kvhs-swp.de * **E-Mail:** sarah.engel@vgtw.de

Haftung: Für Schäden und Unfälle haftet die Volkshochschule nur im Rahmen der gesetzlichen Haftpflicht.
Für Diebstähle kann keine Haftung übernommen werden.

Für nicht wahrgenommene Kursstunden können keine Gebühren erstattet werden.

Schade ist es, wenn ein Kurs abgesagt werden muss, weil wir nicht wissen, dass Sie kommen.

Melden Sie sich daher bitte – auch für Vorträge – immer rechtzeitig an!

Kurse 1. Semester 2019

Body Fit für Frauen

Sabine Rothhaar

Montag, 07.01.2019, 18.30 – 19.30 **und** 19.30 – 20.30 Uhr

Grundschule Thaleischweiler-Fröschen, 12 x, 48,00 €

Malen mit Aquarellfarben

Ralph Ehrenreich

Montag, 14.01.2019, 19.30 – 21.00 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 10 x, 55,00 € zzgl. Materialkosten

Autogenes Training

Viola Bißbort

Mittwoch, 16.01.2019, 18.00 – 19.00 Uhr

Grundschule Thaleischweiler-Fröschen, 8 x, 32,00 €

Vitaler mit Qi Gong

Viola Bißbort

Mittwoch, 16.01.2019, 19.00 – 20.00 Uhr

Grundschule Thaleischweiler-Fröschen, 8 x, 32,00 €

Dance Alive

Viola Bißbort

Mittwoch, 16.01.2019, 20.00 – 21.00 Uhr

Grundschule Thaleischweiler-Fröschen, 8 x, 32,00 €

Ölmalerei – Winterlandschaft

Hans-Dieter Von Borstel

Samstag, 19.01.2019, 09.00 – 16.00 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 26,00 € zzgl. Materialkosten

Töpfern für Kinder ab 9 Jahren

Karin Mayer

Freitag, 25.01.2019, 15.00 – 17.15 Uhr und Samstag, 26.01.2019, 09.00 – 11.15 Uhr
IGS Thaleischweiler-Fröschen, 2 x, 18,00 € inkl. Materialkosten

Englisch für Best Ager: für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen (A2)

Hildegard Fremgen

Montag, 28.01.2019, 09.30 – 11.00 Uhr

DGH Rieschweiler-Mühlbach, 10 x, 55,00 € + Materialkosten

Hatha Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger

Annette Venske

Donnerstag, 31.01.2019, 17.00 – 18.00 Uhr und 18.15 – 19.15 Uhr

Grundschule Thaleischweiler-Fröschen, 14 x, 61,00 €

Das Kreuz mit dem Kreuz (Rückenkurs)

Silke Riedl

Donnerstag, 31.01.2019, 19.00 – 20.30 Uhr

Sportplatz Höhröschen, 1 x, 6,00 €

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Kirsten Ludes

Freitag, 01.02.2019, 17.45 – 18.45 Uhr und 19.00 – 20.00 Uhr

Kindertagesstätte Wallhalben, 15 x, 65,00 €

Teufelskreis Lernstörungen – Wenn das Lernen schwerfällt

Silke Riedl

Mittwoch, 06.02.2019, 19.30 – 21.00 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 6,00 €

Töpfern für Kinder ab 6 Jahren

Karin Mayer

Freitag, 08.02.2019, 15.00 – 17.15 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 9,00 € inkl. Materialkosten

Ölmalerei – Frühjahrsbild

Hans-Dieter Von Borstel

Samstag, 09.02.2019, 09.00 – 16.00 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 26,00 € zzgl. Materialkosten

Vortrag: Stress, Erschöpfung, Burnout

Stephanie Grimm

Mittwoch, 13.02.2019, 19.30 – 21.00 Uhr

Praxis für Naturheilkunde, Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 6,00 €

Djembé – Afrikanisches Trommeln für Anfänger

Loretta Hüther

Samstag, 02.03.2019, 13.00 – 15.15 Uhr

Ludwig-Katz-Haus Wallhalben, 1 x, 8,00 €

Pasta, Pasta – Kochkurs für Kinder

Sandra Vogel

Freitag, 08.03.2019, 14.30 – 17.30 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 11,00 € zzgl. 3,00 € Lebensmittelumlage

Töpfern für Kinder ab 9 Jahren

Karin Mayer

Freitag, 08.03.2019, 15.00 – 17.15 Uhr und Samstag, 09.03.2019, 09.00 – 11.15 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 2 x, 18,00 € inkl. Materialkosten

Schwimmen für Anfänger (Schwimmkurs für Kinder)

Michael Schreiner

Montag, 11.03.2019, 16.00 – 16.45 Uhr (der Kurs findet 3x wöchentlich, immer montags, mittwochs und donnerstags statt)

Grundschule Thaleischweiler-Fröschen, 15 x, 48,00 €

Schwimmen für Fortgeschrittene (Schwimmkurs für Kinder)

Michael Schreiner

Montag, 11.03.2019, 16.45 – 17.30 Uhr (der Kurs findet 3x wöchentlich, immer montags, mittwochs und donnerstags statt)

Grundschule Thaleischweiler-Fröschen, 15 x, 48,00 €

Teens-Kochen (für Teenies von 12 – 16 Jahren) - Burgerparty

Sandra Vogel

Freitag, 15.03.2019, 14.30 – 17.30 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 11,00 € zzgl. 3,50 € Lebensmittelumlage

Ölmalerei – Toskanalandschaft

Hans-Dieter Von Borstel

Samstag, 16.03.2019, 09.00 – 16.00 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 26,00 € zzgl. Materialkosten

Vortrag: Familienpflegezeit – Bessere Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Angelo Lizzi

Donnerstag, 17.03.2019, 18.00 – 19.00 Uhr

Ludwig-Katz-Haus Wallhalben, 1x, gebührenfrei

Vortrag: Stoffwechsel – Naturmedizinisch begleitet zum Wohlfühlgewicht

Stephanie Grimm

Mittwoch, 20.03.2019, 19.30 – 21.00 Uhr

Praxis für Naturheilkunde, Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 6,00 €

Vortrag: Hilfe, ich bin ein/e pflegende/r Angehörige/r

Petra Kumschlies

Donnerstag, 28.03.2019, 18.00 – 19.30 Uhr

Ludwig-Katz-Haus Wallhalben, 1 x, gebührenfrei

Töpfern für Kinder ab 6 Jahren

Karin Mayer

Samstag, 30.03.2019, 09.00 – 11.15 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 9,00 € inkl. Materialkosten

Autogenes Training

Viols Bißbort

Mittwoch, 03.04.2019, 18.00 – 19.00 Uhr

Grundschule Thaleischweiler-Fröschen, 10 x, 40,00 €

Vitaler mit Qi Gong

Viola Bißbort

Mittwoch, 03.04.2019, 19.00 – 20.00 Uhr

Grundschule Thaleischweiler-Fröschen, 10 x, 40,00 €

Dance Alive

Viola Bißbort

Mittwoch, 03.04.2019, 20.00 – 21.00 Uhr

Grundschule Thaleischweiler-Fröschen, 10 x, 40,00 €

Nordic-Walking – Herz-Kreislauf- und Ausdauertraining

Andrea Munzinger

Mittwoch, 03.04.2019, 18.00 – 19.00 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 10 x, 40,00 €

Teens-Kochen (für Teenies von 12 – 16 Jahren) – Nudelhitparade

Sandra Vogel

Freitag, 05.04.2019, 14.30 – 17.30 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 11,00 € zzgl. 3,50 € Lebensmittelumlage

Vortrag: Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten

Stephanie Grimm

Mittwoch, 10.04.2019, 19.30 – 21.00 Uhr

Praxis für Naturheilkunde, Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 6,00 €

Donnerstag ist Veggie-Tag

Silke Riedl

Donnerstag, 11.04.2019, 19.00 – 22.00 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 12,00 € zzgl. 6,00 € Lebensmittelumlage

Töpfern für Kinder ab 6 Jahren

Karin Mayer

Freitag, 12.04.2019, 15.00 – 17.15 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 9,00 € inkl. Materialkosten

Gitarrenspiel ohne Noten für Anfänger

Loretta Hüther

Donnerstag, 30.04.2019, 18.30 – 20.00 Uhr

Ludwig-Katz-Haus Wallhalben, 8 x, 44,00 €

Englisch für Best Ager: für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen (A2)

Hildegard Fremgen

Montag, 06.05.2019, 09.30 – 11.00 Uhr

DGH Rieschweiler-Mühlbach, 8 x, 44,00 € + Materialkosten

Body Fit für Frauen

Sabine Rothhaar

Montag, 06.05.2019, 18.30 – 19.30 **und** 19.30 – 20.30 Uhr

Grundschule Thaleischweiler-Fröschen, 6 x, 24,00 €

Mama, heute koche Ich! (Kochkurs für Kinder)

Sandra Vogel

Freitag, 10.05.2019, 14.30 – 17.30 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 3 x, 33,00 € zzgl. 10,00 € Lebensmittelumlage

Töpfern für Kinder ab 9 Jahren

Karin Mayer

Freitag, 10.05.2019, 15.00 – 17.15 Uhr und Samstag, 11.05.2019, 09.00 – 11.15 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 2 x, 18,00 € inkl. Materialkosten

Djembé – Afrikanisches Trommeln für Anfänger

Loretta Hüther

Samstag, 11.05.2019, 13.00 – 15.15 Uhr

Ludwig-Katz-Haus Wallhalben, 1 x, 8,00 €

Töpfern für Kinder ab 9 Jahren

Karin Mayer

Freitag, 24.05.2019, 15.00 – 17.15 Uhr und Samstag, 25.05.2019, 09.00 – 11.15 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 2 x, 18,00 € inkl. Materialkosten

Djembé – Afrikanisches Trommeln für Anfänger

Loretta Hüther

Samstag, 01.06.2019, 13.00 – 15.15 Uhr

Ludwig-Katz-Haus Wallhalben, 1 x, 8,00 €

Eltern-Kind-Kochen für Mama oder Papa mit Kind (Sommerküche)

Sandra Vogel

Freitag, 07.06.2019, 14.30 – 17.30 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 11,00 € zzgl. 3,00 € Lebensmittelumlage

Töpfern für Kinder ab 6 Jahren

Karin Mayer

Freitag, 07.06.2019, 15.00 – 17.15 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 9,00 € inkl. Materialkosten

Teens-Kochen (für Teenies von 12 – 16 Jahren) – Viva Mexicana

Sandra Vogel

Freitag, 14.06.2019, 14.30 – 17.30 Uhr

IGS Thaleischweiler-Fröschen, 1 x, 11,00 € zzgl. 3,50 € Lebensmittelumlage